

[Lancer l'impression](#)

Vous êtes ici : Accueil &gt; Bébés &amp; Enfants &gt; Croissance, éducation

## Être gaucher dans un monde de droitiers

**Même si le bras droit désigne l'homme de confiance et la main droite reste celle utilisée pour prêter serment, il y a toujours eu des gauchers ! Ils sont plus de 10 % à vivre dans un monde aujourd'hui moins contrariant mais résolument droitier.**



Dès les premiers jours de sa vie, le nourrisson semble marquer une préférence pour la droite ou la gauche. La latéralité est la préférence des individus à se servir d'un œil, d'une oreille, d'une main ou d'un pied, plutôt que l'autre. Elle est la conséquence d'une asymétrie cérébrale, l'hémisphère gauche du cerveau commandant la partie droite du corps et inversement.

### « Il faut laisser le choix à l'enfant »

La latéralité se met en place progressivement pendant l'enfance. Elle se répartit différemment dans le corps. Par exemple, lancer un ballon du pied gauche ne donne aucune indication quant à la latéralité de la main. Jusqu'à 4 ou 5 ans, l'enfant utilise l'une ou l'autre main pour jouer et dessiner. En primaire, l'apprentissage de l'écriture nécessite une coordination très fine et le choix s'effectue définitivement. « Ils se laissent mener par leur mouvement naturel et choisissent la main la plus performante et confortable », explique Marie-Alice Du Pasquier-Grall, psychologue à Paris.

### Maladroit ou bien à gauche

L'apprentissage des gestes se fait par l'observation de l'autre. Les gauchers sont capables de reproduire ce qu'ils voient avec la main de leur choix. Au quotidien ou au travail, ils utilisent sans difficulté des objets conçus pour les droitiers : tire-bouchon, ciseaux, manettes de jeux, outils de jardinage, poignées de portes, claviers d'ordinateurs, machines à pédales... Certains excellent même dans les sports d'opposition comme le tennis, le ping-pong et l'escrime. « Être gaucher n'engendre pas de difficultés particulières quand on laisse les enfants évoluer à leur manière. Ils ne sont pas plus maladroits que les droitiers », explique la psychologue.

### Et les ambidextres ?

Enfin, certaines personnes sont ambidextres et utilisent l'une ou l'autre main en toutes circonstances. Mais la spécialiste souligne : « L'ambidextre est souvent un gaucher à qui l'école ou les parents demandent d'utiliser la main droite. Un œil exercé s'aperçoit qu'il y a toujours une main dont le contrôle et la coordination sont meilleurs ». Elle conclut : « À partir du moment où les parents doutent, mieux vaut consulter ».

#### > Les chiffres

- Il y a **30 % de gauchers** réels à la naissance.
- **10 %** le resteront à l'âge adulte.
- Deux parents gauchers donnent naissance à un gaucher dans **46 %** des cas.
- Un seul parent gaucher donne naissance à un gaucher dans **17 %** des cas.

#### > Quelques conseils

- « Il faut sortir de l'idée, qui ne se vérifie pas, que les gauchers ont plus de difficultés à écrire que les droitiers », explique Marie-Alice Du Pasquier-Grall, également graphothérapeute. Toutefois, elle conseille – plutôt que de les laisser livrés à eux-mêmes – d'apprendre aux gauchers le plus tôt possible à bien positionner la main sous la ligne tout en inclinant leur support légèrement vers la droite. Ils pourront ainsi se lire, sans balayer la trace écrite ni se tordre la main.



#### > « Autour de la latéralité »

Entretien avec Jacqueline Fagard, docteur en psychologie et chargée de recherche au CNRS.

#### ■ Essentiel Santé : Qu'est-ce que la latéralité ?

**Jacqueline Fagard :** Nous avons tous une main, un pied, une oreille et un œil préférés, mais qui ne sont pas forcément meilleurs pour tout. Une latéralité de l'olfaction commence même à être étudiée. La latéralité est liée en grande partie aux deux hémisphères du cerveau.

#### ■ E. S. : En quoi le cerveau du gaucher diffère ?

**J.F. :** Les gauchers ne sont pas l'inverse des droitiers sur le plan hémisphérique. Il semble que les gauchers soient moins latéralisés et que leurs deux hémisphères "se parlent" probablement plus que chez les droitiers.

#### ■ E. S. : La latéralité de la main se fixe-t-elle avec l'écriture ?

**J.F. :** C'est un leurre de dire que l'apprentissage du graphisme commence avec l'écriture. A mon avis, à l'âge de 2 ou



3 ans, il y a un début de graphisme qui stabilise la latéralité. A partir de 3 ans, il y a un pourcentage de droitiers qui ne changera pas.

■ **E. S. : Existe-t-il beaucoup d'ambidextres ?**

**J.F. :** C'est une question de définition. Si ambidextre signifie qu'ils font autant d'activités avec une main qu'avec l'autre, ils ne sont pas très nombreux. Si cela signifie qu'ils ne font pas toutes les activités de leur main d'écriture, ils sont nombreux !

■ **E. S. : Pourquoi est-on gaucher ?**

**J.F. :** D'après les spécialistes, il y a deux types de gauchers. Si on croit à l'influence de facteurs génétiques dans le développement de la latéralité, un certain pourcentage de personnes aurait un gène de la "droiterie". Mais il peut aussi survenir dans la période périnatale, des petites souffrances cérébrales qui font que, même programmé pour être droitier, l'enfant peut être gaucher. Il y a probablement au moins deux explications, ce qui motive tant de lieux communs à ce sujet.



- « Le développement des habiletés de l'enfant, Coordination bimanuelle et latéralité », Jacqueline Fagard, CNRS Editions, 2002.
- « L'histoire des gauchers en Occident : des gens à l'envers », Pierre-Michel Bertrand, Imago, 2001.
- « Les gauchers », Marie-Alice Du Pasquier-Grall, Le Cavalier Bleu éditions, 2001.
- « Cerveau gauche, cerveau droit : à la lumière des neurosciences », Georg Deutsch et Sally P. Springer, De Boeck Université, 2000.



Etude sur « Le développement des habiletés de l'enfant, Coordination bimanuelle et latéralité », Jacqueline Fagard, docteur en psychologie, chargée de recherche au CNRS

➤ [http://www.psychu.univ-paris5.fr/recherch/labo\\_cog/Personnel/JacquelineFagard.htm](http://www.psychu.univ-paris5.fr/recherch/labo_cog/Personnel/JacquelineFagard.htm)

> Sources

- Marie-Alice Du Pasquier-Graal, psychologue à l'hôpital Saint-Anne de Paris et présidente du Groupement international des graphothérapeutes cliniciens.
- Jacqueline Fagard, docteur en psychologie, chargée de recherche au CNRS, Laboratoire cognition et développement, Institut de psychologie, Université de Paris 5.

Anne-Sophie Prévost - Mise à jour : 01/09/2005 [redaction@essentielsante.net](mailto:redaction@essentielsante.net)

Adresse de la page : [www.essentielsante.net/ebn.ebn?pid=23&site=8&uid=documentess\\_644&rub=](http://www.essentielsante.net/ebn.ebn?pid=23&site=8&uid=documentess_644&rub=)